



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

# Fichero Compendio **Autoconocimiento**

Ficha 13

## ¿Quién soy hoy?



## Objetivo

Que el joven se pueda conocer, para lograr identificar sus ideales y clarificar valores, con el propósito de que pueda tener una íntegra comunicación de su persona

## Me preparo

Muchas veces, el admirar a alguna persona o personaje ficticio, nos habla de nuestros ideales, metas o el estilo de vida que nos atrae.

Vamos a imaginar que tú puedes elegir quién te gustará ser hoy: puedes imaginar ser superhéroe, artista de cine, jugador de fútbol, etc. Imagina que hoy eres quien te gustaría ser.

## Logros a desbloquear

- Autoconocimiento
- Identificación de ideales
- Integración
- Comunicación y expresión
- Clarificar valores

## Necesito herramientas

- Hojas de papel
- Lápiz

## Manos a la obra

1. Dar las siguientes instrucciones:
  - Primer paso:

Individualmente responde lo siguiente:

Piensa quién te gustaría ser hoy.

¿Por qué te gustaría ser esa persona?

¿Qué harías o estarías haciendo si fueras esa persona?

¿Cómo te sentirías siendo esa persona?

2. Cuando hayan terminado, continuar con el siguiente momento:

- Segundo paso

Por parejas, entrevista a la persona que es tu compañero. Cuando termine uno, la otra entrevista a su entrevistador. No olvides anotar las respuestas, hazlo como si fueras un periodista.

3. La entrevista puede ser libre y cada persona preguntará a su compañero las cosas que quiera. La entrevista también puede ser dirigida con una serie de preguntas base que a continuación se brindará, siempre se deberá iniciar preguntando: ¿Quién eres hoy? y continuar después con la entrevista libre o guiada.

Para la entrevista guiada:

- ¿Quién eres hoy?
- ¿Por qué te gusta ser esa persona?
- ¿A qué te dedicas o qué es lo que haces?
- ¿Cuál ha sido la cosa más importante que has hecho en tu vida?

4. Al terminar las entrevistas se volverá a reunir todo el grupo, cada uno irá diciendo a quien entrevistó y por qué es una persona importante su entrevistado.

## Profundicemos

En otro momento la entrevista se puede expresar con mímica, con un cuento sobre la persona elegida o por medio de dibujo o collage.